



Bharatiya Vidya Bhavan

BULLETIN

VOLUME XXXII No. 1

COIMBATORE KENDRA

February 2023

Dear reader,

The personality of this month is Sri Ramakrishna Paramahansa – the Mystic and Spiritual leader. We have also included articles on Martyrs Bhagat Singh, Sukhdev and Raj guru, Kathak dancer Birju Maharaj and freedom fighter Sardar Vedarathinampillai in Tamil. Reports of the happenings of the three schools also feature in this edition.

A special report on the unveiling of the Mahakavi Bharathiyar Statue at Ajjanur school is included.

Wish you happy reading

PERSONALITY OF THE MONTH SRI RAMAKRISHNA PARAMA HANSA



Sri Ramakrishna

Ramakrishna was born on February 18, 1836, at Hooghly. He was attracted to spiritual life from his childhood. As a young man he became a temple priest and was seized by an unquenchable longing for God. He immersed himself in intense meditation and other spiritual practices. He would often go into high spiritual states where he would merge with the Infinite Reality. For him, the Vedanta teaching of unity of all existence was more than a theory. He experienced it directly and knew it to be true.

He was a Hindu religious leader, the inspiration behind the school of religious thought that became the Ramakrishna Order. Born into a poor family, Ramakrishna had little formal schooling. He spoke Bengali and knew neither English nor Sanskrit. At the age of 23 Ramakrishna married Sarada Devi, a five-year-old girl. Sarada Devi was later deified and is still considered a saint by devotees who treat her as the Divine Mother.

Ramakrishna claimed to have had the same experience of brahman, the supreme power, or ultimate reality, of the universe. Indeed, seeing God

in everything and everyone, he believed that all paths led to the same goal. In his thirst for the Divine, Ramakrishna followed different religious paths including various branches of Hinduism. Not content to stop there, he also practiced Islam and later meditated deeply on Christ, experiencing the same divine Reality. Thus from his own direct experience he came to the conclusion that all religions are equally true and all religions lead to the same goal.

A small band of disciples, most of them Western-educated, gathered around Ramakrishna in the early 1880s, drawn by the appeal of his message and by his charisma as a guru and ecstatic mystic. It was also about this time that Calcutta newspapers and journal articles first referred to him as “the Hindu saint” or as “the Paramahansa” (a religious title of respect and honour).

After Ramakrishna's death, his message was disseminated through new texts and organizations. Ramakrishna's teachings regarding the highest truths of spiritual life were delivered in the simplest language, punctuated by rustic parables and metaphors as illustrations. The English translation of his conversations is available in a book titled

"Once a person has faith, he has achieved everything" - *Ramakrishna paramahansa*

'The Gospel of Sri Ramakrishna'. His life and teachings are a testament to truth, love, purity, and universality.

Moreover, his disciple and successor Narendranath Datta, became the world-renowned Swami Vivekananda and helped establish the Ramakrishna Order. The headquarters of the mission is in Belur Math, a monastery near Kolkata. The Ramakrishna Order also played an important role in the spread of Hindu ideas and practices in the West, particularly in the United States.

The greatest contribution of Sri Ramakrishna to the modern world is his message of the harmony of religions. To Sri Ramakrishna all religions are the revelation of God in His diverse aspects to satisfy the manifold demands of human minds. Like different

photographs of a building taken from different angles, different religions give us the pictures of one truth from different standpoints. They are not contradictory but complementary.

Sri Ramakrishna declared, "As many faiths, so many paths." The paths vary, but the goal remains the same. Harmony of religions is not uniformity; it is unity in diversity. It is not a fusion of religions, but a fellowship of religions based on their common goal — communion with God. This harmony is to be realized by deepening our individual God-consciousness. In the present-day world, threatened by nuclear war and torn by religious intolerance, Sri Ramakrishna's message of harmony gives us hope and shows the way. May his life and teachings ever inspire us. He died on August 16, 1886 at Kolkatta

BIRJU MAHARAJ *Indian dancer*



Birju Maharaj, in full Brijmohan Nath Mishra Maharaj, was born on February 4, 1938 in New Delhi, India. He was an Indian dancer, a master of the Kathak form and a

leading exponent of the Kalka-Bindadin gharana (community of musicians sharing a distinctive musical style) of Lucknow.

Birju Maharaj was born into a well-known kathak dancing family. He began performing as a child alongside his father, Acchan Maharaj. After the death of his father, when Birju was nine years old, he began training with his uncles, the dance masters Shambhu and Lacchu Maharaj. He became a dance teacher at the age of 13, and by the time he was 28 his mastery of the dance form had won him the coveted Sangeet Natak Akademi (India's national academy of music, arts, and dance) Award.

Known for his perfect rhythm and expressive abhinaya, or gesture language, Birju Maharaj developed a style that blends elements belonging to

both his uncles as well as those belonging to his father. He claimed to have inherited the precision of footwork and the play of the face and neck from his father, and the stylized fluidity of movement from his uncles. In addition to delineating episodes from the Radha-Krishna legend, Birju Maharaj innovatively used the dance form to express himself on various non-mythological and social issues. He was especially known as a brilliant choreographer, and he helped popularize dance-dramas.

Also an accomplished singer, his renditions of thumris and dadras (forms of classical vocal music) were appreciated by many. He played the naal, the tabla, and the violin. He composed the music and sang for two classical dance sequences in the movie *Shatranj ke Khilari* (1977; *The Chess Players*), directed by Satyajit Ray, among other film work.

Over the years Birju Maharaj toured extensively and gave many performances and lecture demonstrations. He was the recipient of numerous awards for his contributions to the performing arts, including one of the country's highest civilian honours, the Padma Vibhushan in 1986. He died on January 16, 2022.

The Man who works for Others , without any selfish motive, really does good to himself
- Ramakrishna Paramahansa

விடுதலை வீரர் சர்தார் வேதரத்தினம் பிள்ளை



சர்தார் வேதரத்தினம் பிள்ளை அவர்கள் மறைந்து விட்ட முத்துக்களில், மக்கள் மறைந்து விட்ட முத்துக்களில் ஒருவர். இவர் இந்திய நாட்டின் விடுதலைக்காக பல

இன்னல்களை சந்தித்து உள்ளார். சர்தார் வேதரத்தினம் பிள்ளை (25 பிப்ரவரி 1897 - 24 ஆகஸ்டு 1961) இந்திய விடுதலை இயக்க வீரரும், இந்திய தேசிய காங்கிரசு கட்சியின் தலைவர்களில் ஒருவரும், கொடைவள்ளலும் ஆவார். 14 ஆண்டுகள் சென்னை மாகாணச் சட்டமன்ற உறுப்பினராக செயல்பட்டவர்.

பிரித்தானிய இந்திய அரசின் உத்தரவை மீறி, இராஜாஜி தலைமையில் 30 ஏப்ரல் 1930 அன்று நடைபெற்ற வேதாரண்யம் உப்புச் சத்தியாகிரகப் போராட்டத்தில் கலந்து கொண்டவர்களுக்கு சர்தார் வேதரத்தினம் பிள்ளை பெருமளவில் உதவியதால் ஆறு மாத சிறை தண்டனைக்கு ஆளானவர்.

வேதாரண்யம் உப்புச் சத்தியாகிரகப் போராட்டத்தில் வேதரத்தினம் பிள்ளை ஆற்றிய அளப்பரிய பங்கினைப் பாராட்டி, 1931-ஆம் ஆண்டில், திருநெல்வேலியில் நடந்த பொதுக்கூட்டத்தில் சர்தார் (தலைவர்) எனும் பட்டமளித்து மரியாதை செய்யப்பட்டார்.

1946-இல் வேதாரண்யத்தில் கஸ்தூரிபாய் காந்தி கன்னிய குருகுலம் எனும் கிராமிய மகளிர் மேம்பாட்டுத் தொண்டு நிறுவனத்தை தொடங்கினார். இத்தொண்டு நிறுவனத்தின் ஆதரவற்றோர் இல்லம், கைவிடப்பட்ட பெண் குழந்தைகளுக்கு உணவு, உடை, இருப்பிடம், கல்வி வழங்கி வருகிறது.

மகாத்மா காந்தி அறிவித்த பல்வேறு போராட்டங்களில் பங்கேற்று பலமுறை சிறை சென்றவர் தியாகி வேதரத்தினம் பிள்ளை. இவரது தியாகத்தை உலகுக்கு உணர்த்தும் விதமாக இந்திய அரசு கடந்த பிப்ரவரி 25, 1998 அன்று இரண்டு ரூபாய் நினைவு அஞ்சல் தலை மற்றும் அஞ்சல் உறை வெளியிட்டு பெருமைப்படுத்தியது.

PATRIOTISM, SACRIFICE, COURAGE

The continuous struggle of our countrymen for ninety years (1857-1947 AD) to cut the shackles of India's slavery under British imperialism and to attain Swaraj is, in fact, a living story of their sacrifices for this cause.

Many of them remain an inspiration to this day for their unmatched sacrifices. The role of our heroes, especially a trio who made the supreme Sacrifice of their lives for the cause of the nation at a very young age of just 22-23 years have to be properly acknowledged. Although Bhagat Singh leads in the trinity, his name cannot be remembered without mentioning those of his close allies, Rajguru and Sukhdev, who shared the same end with Bhagat Singh when they kissed the hangman's noose, with only one supreme goal in their hearts.

Bhagat Singh, along with the passion, ardour and motivation to work for the independence of his motherland, inherited a certain ideological outlook from his own family.

At the age of 12, Bhagat Singh had been a witness to the horrific massacre at the Jallianwala Bagh in Amritsar, on April 13, 1919. This brutal incident not only had a profound effect on him, but also intensified his nationalism and his yearning for India's freedom. He stopped his studies at the DAV School of Lahore on Mahatma Gandhi's call for Non-cooperation in 1920.

After the suspension of the Non-Cooperation movement by Mahatma Gandhi due to a violent incident at Chauri Chaura in February, 1922, many people disagreed with his principles and programme. Young Bhagat Singh was one among them. Like some of his fellow freedom fighters, he became inclined towards the leftist ideology, but this did not diminish his sense of nationalism.

At National College, Sukhdev Thapar met Bhagat Singh and from then onwards he became his lifelong friend. He came in close contact with Chandrashekhar Azad, and it was through this

Knowledge leads to unity but ignorance to diversity - Ramakrishna paramahansa

association that Rajguru later became his closest companion.

He wrote on themes such as the prevailing poverty in the country, caste-based discrimination and mass exploitation, the lack of cleanliness and the much needed social reforms. His write-ups gave a clear message to the youth of the country to discharge their duties towards Society and the nation at large.

Whatever be the mode of conduct of the revolutionary activities of Bhagat Singh, be it related to the Lahore Dussehra Bomb Case (1926), the assassination of John Saunders (1928) or the throwing of low-intensity bombs (with Batukeshwar Dutt) in the Central Legislative Assembly in Delhi (1929), their aim was clear. Bhagat Singh and his colleagues, in fact, wanted to alert the people of the Colonialists' repressive policies and actions and at the same time, wanted to cut the chains of India's slavery by awakening the public consciousness through the youth of the country.

Another important issue raised by Bhagat Singh and his companions was the treatment of prisoners. They demanded that political prisoners be humanely treated and pressed for prison reforms, thus making the people realize importance of basic human rights.

Bhagat Singh, Rajguru and Sukhdev were hanged at a very young age for fighting for their country's freedom. By sacrificing their lives out of loyalty to their country, they left behind a powerful legacy, especially for the youth. They harboured a burning desire to fulfil their duty towards their country,

One may disagree with the ideology and the methods of Bhagat Singh and his companions, but the manner in which they, in the prime of their life, presented the example of patriotism and courage and made the highest sacrifice for the nation, is indeed worthy of admiration. Their loyalty and devotion to their motherland remains unmatched till today.

Courtesy: Bhavan's Journal

NATIONAL SCIENCE DAY - 2023

The first National Science Day was celebrated on February 28, 1987. On this day, we remember the discovery of "Raman Effect" by Indian scientist C V Raman.

People believing strongly in the contribution of Science and Technology to the welfare of the society, prefer to commemorate National Science Day in the same manner they prefer to observe their cultural and religious observances.

Science pushes us to our limits. Everything in our environment is based on science.

NCSTC convinced the Indian government to designate February 28 as National Science Day in 1986. This event is presently taking place throughout India at schools, colleges, institutions, and other academic, medical, technical, medicinal, and research institutions.

On the first National Science Day (February 28, 1987), the NCSTC revealed the creation of the National Science Popularization Prizes to honour outstanding accomplishments in science and technology.

Each year on February 28, India commemorates National Science Day. Public speeches, radio, television, Scientific films, research exhibits based on topics and ideas, discussions, quiz contests, courses, science prototype displays, and many other events are all part of the celebration.

National Science Day is marked to raise awareness about the importance of science in people's daily lives and to recognize all of the activities, projects, and achievements in the field of technology that help humanity.

Chandrasekhara Venkata Raman had been an Indian physicist well recognized for his light transmission research. Whenever light passes through a transparent medium, part of the redirected light alters spectrum and intensity. which he discovered alongside his pupil KS Krishnan. The Raman effect was named after this occurrence, which was a novel kind of light scattering (Raman scattering).

Raman was the first Asian to win a Nobel Prize in any field of science when he received the Nobel Prize.

All troubles come to an end when the ego dies - Ramakrishna Paramahansa

In 1948, He left the IISC and founded the Raman Research Institute in Bangalore. He was the organization's director, and he stayed involved till his demise in 1970.

National Science Day 2023 Theme

The theme for National Science Day 2023 is "Global Science for Global Wellbeing".

Each year, the theme for National Science day such day are varied, highlighting a particular aspect of the nation's society. The themes are intended to recognize the contributions of common people, students, employees, officials, and representatives

from a major scientific institution.

This event honors Sir C. V. Raman's outstanding contribution to research and discovery by providing hope and inspiration to future generations to pursue their goals. To not end only with single breakthrough in any area, but to continue to bring the nation's credits in every way possible We commemorate National Science Day to recognize sciences grandeur with the goal of eradicating taboos and accepting that environment is mostly about science, as scientific research is mostly about environment whichever way fits you finest.

EVENTS & HAPPENINGS AT COIMBATORE KENDRA

UNVEILING OF MAHAKAVI BHARATHIYAR STATUE AT AJJANUR CAMPUS



அஜ்ஜனூர் பள்ளி மாணவர்களின் எழுச்சிமிகு பாரதியார் பாடல்கள்

இந்திய பண்பாட்டின் கலாச்சாரத்தை அடுத்த தலைமுறைக்கும் கொண்டு செல்லும் உன்னத குறிக்கோளுடன் செயல்பட்டு வரும் பாரதிய வித்யா பவனின், கோவை மையத்தின் தலைவரான திரு.பி.கே.கிருஷ்ணராஜ் வாணவராயர் அவர்களின் தலைமையில் கோவை அஜ்ஜனூர், பாரதிய வித்யா பவன் மெடரிக் மேல்நிலைப்பள்ளி வளாகத்தில் 07.02.2023 அன்று காலை 09:30 மணியளவில் மகாகவி பாரதியார் சிலை திறப்பு நிகழ்ச்சி தடைபெற்றது.

பள்ளி மாணவர்களின் பாரதியார் பாடல்களோடு இனிதே துவங்கிய விழாவில், நாளைய இந்திய தேசத்தின் நம்பிக்கை நட்சத்திரங்களான மாணவர்களைக் கொண்டே சிலைதிறப்பு செய்வித்தது ஏற்புடையதும், போற்றதலுக்குரியதுமாக அமைந்திருந்தது.



மாணவர்களால் பாரதியாரின் திருஉருவச் சிலையை திறந்துவைத்தல்

That Knowledge which purifies the mind and heart alone is true Knowledge,
all else is only a negation of knowledge - Ramakrishna Paramahansa

விழாவில் கலந்துகொண்ட நிர்வாக குழு உறுப்பினர்கள், பிற பள்ளி முதல்வர்கள், கல்லூரி முதல்வர்கள், ஆசிரியர்கள், பேராசிரியர்கள், தமிழ் ஆர்வலர்கள், பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவர்கள் உள்ளிட்ட அனைவரையும் மனமகிழ்வுடன் வரவேற்ற அஜ்ஜனூர் பள்ளி முதல்வர் திருமதி .மகேஸ்வரி அவர்கள். கனவு மெய்ப்பட வேண்டும், மாணவச் செல்வங்கள் வாழ்வில் உயர வேண்டும் என வரவேற்றார்.

பாரதியார் சிலைதிருப்பு விழாவினை முன்னிட்டு நடத்தப்பெற்ற பேச்சுப்போட்டியில் முதலிடம் பெற்ற மாணவர் மற்றும் மாணவிக்குப் பரிசு வழங்கிய பவனின் தலைவர், தமது தலைமையுரையில், பாரதிய வித்யா பவன் தனக்கெனத் தனித்துவம் பெற்ற சிறந்த வரலாற்று பின்னணிக் கொண்டது. உலகம் முழுவதும் கிட்டத்தட்ட 3 லட்சம் மாணவர்களுக்கு மேல் கல்வி பயிலும் சிறந்த கல்வி நிறுவனங்களைக் கொண்டு இயங்குகிறது. கல்வி என்பது சமுதாயத்தை உயர்த்தக்கூடிய

ஒன்று. இளைஞர் சமுதாயத்தைச் சிறந்த கல்வியின் மூலம் முன்னேற்றமடையச் செய்து பாரதத்தை உருவாக்க வேண்டும், என்பதே பவனின் குறிக்கோள் என்று கூறி, மாணவச் செல்வங்கள் சிறந்த விழுமியங்களைப் பெற்றுச் சிறக்க வேண்டும் என்றும் வாழ்த்தினார்.

சிறப்புரையாளரை அறிமுகம் செய்த ஆர்.எஸ்.புரம் பவன் பள்ளி முதல்வர் திரு ஆர்.ஜி.சங்கர் அவர்கள், இது போன்ற நிகழ்வுகளால் மாணவர்களின் எதிர்காலம் வளமாகும் என்றுரைத்தார்.

சிறப்புரை ஆற்றிய பேராசிரியர் முனைவர் கிருங்கை சேதுபதி அவர்கள் மாண்பினை கொண்டவனாக விளங்குபவனே மாணவன். அத்தகு மாணவர்கள் காலம் உயிர் போன்றது என்று உணர்ந்து... அச்சம் தவிர்த்து, பழைமையோடு புதுமையைக் கொண்டாடி நெஞ்சுறுதியுடன் செயல்பட்டு எதிர்காலத்தில் தலைச்சிறந்தவர்களாகத் திகழ வேண்டும் என வாழ்த்துரைத்தார்.



விழாவிற்கு வந்திருந்த பார்வையாளர்களின் ஒரு பகுதி



மகிழ்ச்சியில் திளைத்த ஆன்றோர்கள்



சிறப்பு விருந்தினர் பாரதியார் பற்றி பேசிய எழுச்சி மிகு உரை



தலைவர் அவர்களின் சிறப்புரை



உரையை ஆர்வமுடன் கேட்ட மாணவர்களின் ஒரு பகுதி

As out of one gold, ornaments of various forms are made;
so it is the same god that is worshiped by different nations under different names, different forms.

EVENTS & HAPPENINGS AT R.S. PURAM & AJJANUR, MATRIC SCHOOLS

Celebrations and observing days of importance, apart from the activities are part of the curriculum. Our three schools celebrate these days with inculcating in the young minds the significance behind them. It helps in learning new activities and building a strong cultural belief. It brings the children closer to each other's beliefs and traditions

to develop respect and understanding for each other's customs and traditions. Along with fun and enthusiasm qualities like creativity, sensitivity and a feeling of togetherness are also inculcated in the students. Here we have a glimpse of few of the celebrations of each school

JOURNEY FOR UNITY

Journey for Unity - the interfaith public outreach for the year 2023 was held on 4 January 2023. students from RS Puram & Ajjanur schools participated in the programme. The journey brought students together from various institutions and inculcated the spirit of "Unity in Diversity" among them. It brought awareness about the religious and cultural heritage of Coimbatore. The journey started from the Mahatma Gandhi memorial, Pothenur, and the students visited the Koniamman temple, Roman Catholic Church, Athar Jamaath Masjid, Suparshwanath Jain temple, and Gurudwara Singh Sabha



UYIR KUTTY COPS – ROAD SAFETY AWARENESS



A one-day workshop Organized by Education Department was conducted at Avila Convent Coimbatore. for the teachers on 7.1.23 to create awareness of "Road safety". Shri.Isaac and Shri.Subramanian from our Ajjanur school and Smt.Vidyakala from our RSPuram school attended the workshop. The "basic rules of road safety" was the topic discussed in the programme

MARTYRS' DAY



"Do your self what you want others to do" -Ramakrishna Paramahansa

Martyrs' day was observed on 30.01.2023 to pay homage to the father of our Nation and the other freedom fighters. To pay tribute to our great leader, students conveyed the message of the 'Mahatma' who gave the message of selfless love, sacrifice, and

humanity which is the guiding light for generations to come. A special prayer was conducted by the students, praying to God to spread brotherhood and restore peace among nations. A floral tribute was paid to the Mahatma.

EVENTS & HAPPENINGS AT R.S. PURAM SCHOOL

NATIONAL YOUTH DAY CELEBRATION



Every year, Bharatiya Vidya Bhavan organizes programmes to pay tribute to the Youth icon, Swami Vivekananda on his birth anniversary and inspire the young minds to follow his footprints.

The programme commenced with a prayer followed by welcome address. Next was a blissful rendition of bhajans based on Swami Vivekananda by the school choir.

Students spoke on the topic "Swami Vivekananda-A designer of modern Youth" in English and a speech in Tamil on the topic "Recalling Swami Vivekananda's message on Tolerance". Next in line was a captivating dance drama depicting the incidents from the life of Swami Vivekananda that transformed Narendranath Dutta to Swami Vivekananda.

Sep 11, 1893 marks the historic speech of Swami Vivekananda at the world parliament of religions in Chicago. Janani of class X replicated the Chicago speech. It was followed by the recitation of quotes of



Swami Vivekananda by 12 boys from classes VII, VIII and IX.

Next in sequence was a dance performance by the students showcasing the glory of our youth icon Swami Vivekananda and praising his contributions. In connection to the Youth day Essay writing and drawing competitions were held and the prizes were distributed.

The chief guest of the day Shri V. PrabhakarRao, Registrar, Bharatiya Vidya Bhavan addressed the gathering. He shared his valuable experiences and inspired the students to dream big to achieve the peak of success and bring glory to the institution. The students took an oath reinstating their responsibilities and duties in enriching the nation. Kishor of class XI B proposed the votes of thanks. The grand celebration came to a close with floral tribute to the golden statue of Swami Vivekananda leaving memorable impressions in the minds of the audience.

ANNUAL DAY - 20.01.2023

The 42nd Annual day was celebrated on 20.01.2023 with a great pomp after a gap of two years. After the prayer, the Principal Shri.R.G.Shankar greeted the audience with his welcome note and also presented

the annual report. The C.Subramanian award, All-rounder award, the Swami Vivekananda Excellence awards were conferred on the students. The students' council was also honoured for their

As a lamp does not burn without oil, so a man cannot live without God
- Ramakrishna Paramahansa

excellence. In his address the Chairman Shri.B.K.Krishnaraj Vanavarayar, assured the parents that a different dimension of education and training is given to the students to bring out their potential. He appreciated the Teachers and the

students for the excellent results in the Board exams. The cultural programmes were mainly based



EVENTS & HAPPENINGS AT AJJANUR SCHOOL

LAMP LIGHTING CEREMONY



The lamp lighting ceremony was organized in the school on 7.1.2023. The program started with a prayer followed by the lighting of the mother lamp. Registrar Shri. Prabhakar Rao and Joint Secretary Shri. C.R. Suryanarayanan presided over the function and

motivated the students with exceptional speech. The students of std XII shared the reminiscences of their school life. The school choir students gave a musical rendition to the almighty

இரவில் தென்படுகிற மின்மினிப் பூச்சி உலகத்துக்குத் தான் தான் வெளிச்சம் கொடுப்பதாக எண்ணிக்கொள்கிறது.
-ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர்

SPORTS DAY

"Your dreams are what define your individuality. They have the power to give you wings and make you fly high."

On 21st January 2023, 16th Annual Sports Meet was celebrated. The Chief Guest of the day was Shri. Badri Narayanan. I.P.S, Superintendent of Police, Coimbatore. Treasurer Shri M.Alagiriswamy, Registrar Shri V.Prabhakar Rao, Joint Secretary Shri. C.R.Suryanarayanan graced the occasion with their presence. The day started with the rendition by the choir to pay salutations to the Almighty. Principal Smt.Maheswari welcomed the gathering. Physical Education Instructor Smt.Santhiya presented the Annual Sports Report. The Inter-House March past was a feast for the eyes. Karate, Pyramid, Silambam, and several cultural events were presented. The Chief Guest in his address encouraged the students to play games to keep healthy. He cited the example of Walt

Disney who showed great perseverance throughout his life to follow his goals and dreams. Registrar Shri V. Prabhakar Rao in this address congratulated the students and teachers for bringing glory to the school in sports. The day witnessed loud cheers during the Prize distribution. The vote of thanks was proposed by Pratham Thanmay of class 12. The whole gathering with immense pride sang the National Anthem.



EVENTS & HAPPENINGS AT CBSE SCHOOL

PONGAL CELEBRATION



On 12th January 2023, the school celebrated the harvest festival 'Pongal' in a splendid manner. Students presented various cultural programs including songs and dances that depicted the



significance of the Harvest festival. Girls gracefully danced for a Kummiadi song. The mouth watering ' Chakkra Pongal ' was prepared by the staff in front of the students in the school atrium. The whole place

அன்பு அறிவில் இருந்தால் சத்தியம் பிறக்கும், அன்பு மனதில் இருந்தால் கருணை பிறக்கும்,
அன்பு செயலில் இருந்தால் அஹிம்சை பிறக்கும், அன்பு கல்வியில் இருந்தால் தர்மம் பிறக்கும். - ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர்

was decorated with rangoli. Sugarcane was placed on the sides of the Pongal pot and turmeric plants were tied around the earthen pot. The chanting of

'Pongalo Pongal' by the students made the environment more vibrant. At the end Sweet Pongal was distributed to all the students and staff

REPUBLIC DAY CELEBRATION



"Freedom has not come easy. It is because of the sacrifices of the freedom fighters, that we are free."

The 74th Republic Day of India was celebrated with a great deal of patriotic zeal and fervour. The celebrations commenced with the school band playing patriotic tunes and Smt. Jayalatha, principal of the school welcoming the gathering. The Chief Guest Shri. Prabhakar Rao, Registrar unfurled the Tricolour flag.

During his address, Shri. Prabhakar Rao highlighted the significance of Republic day and made the children aware that the future of their country lies in their hands. He motivated the students to study well and inculcate good values in

life, which will help them to be good citizens of the country. He also requested the parent audience, to give time to their children channelizing their tender minds towards, what is right and ethical.

Speeches were rendered on the History and importance of Republic Day. The Preamble of our Constitution was read out by Tharuun of grade 6. Dances by the students of different classes brought out the feeling of patriotism and added colours to the event. Tableau in Tamil depicting how our Constitution was framed and brought onto action, received great applause from the parents. Altogether, the students took pride in glorifying and celebrating the spirit of unity and brotherhood

சுவாமி விவேகானந்தர் கதைகள் - பூவும் நரேனும் ஒன்று

நரேன் முரடன் என்றாலும் அன்பானவன் உள்ளத்தில் பூப்போன்றவன்.

பறவை, ஆடு போன்றவை மீது அவனுக்கு அலாதி பிரியம். அவை போன்ற சிற்றுயிர்களையும், ஆண்டவனாகக் கருதும் சந்நியாசிகள் என்றால் அவனுக்கு அதை விடக் கொள்ளைப் பிரியம்.

அதோடு, மற்றவர்களின் தேவை அறிந்து சேவை செய்வது அவனுக்கு இயல்பாக இருந்தது. சந்நியாசிகளைக் கண்டால் போதும் கொடுப்பதில் அவன் கர்ணன் ஆகிவிடுவான்.

ஒரு நாள் என்ன நடந்தது தெரியுமா- வீட்டினால் அவன் விளையாடிக் கொண்டிருந்தான், அவன் விளையாடினால் எல்லோர் கவனமும் அவன் மீதே இருக்கும். அவ்வளவு பரபரப்பாக விளையாடிக் கொண்டிருந்தவன், சட்டென ஒருவரின் குரல் கேட்டு வாசலுக்கு ஓடினான்.

அங்கே ஒரு சாது பிச்சைக் கேட்டு நின்று கொண்டிருந்தார். அவர் உடை கிழிந்திருந்தது. உடனே நரேன் தான் அணிந்திருந்த ஆடையைக் கழற்றி அவருக்குக் கொடுத்துவிட்டான்.

‘எப்போதும் கொடுப்பவன் நிலையிலே இரு’ என்பதுதான் நரேன் பிற்காலத்தில் உபதேசித்தது. இப்படிப்பட்ட தாராள குணம் நரேனின் வீட்டிலிருந்தோரைச் சில சமயங்களில் தர்மசங்கடத்தில் ஆழ்த்தியது.

அதனால் சாதுக்கள் யாராவது வந்து விட்டால், நரேனைத் தனியறையில் பூட்டி வைத்துவிடுவார்கள்.

அப்படியும் அவன் சும்மாவிருக்க மாட்டான். சாது வந்திருப்பது தெரிந்தால், பூட்டப்பட்ட அறையின் உள்ளேயிருந்து தன்னிடம் என்ன உள்ளதோ, அதை ஜன்னல் வழியாக அவர் பிடித்துக் கொள்ளும்படி தூக்கிப் போடுவான்.

எந்தப் பூவாவது ஆள் பார்த்துத் தன் வாசனையைப் பரப்புகிறதா- அது போல்தான் நரேனும்.

ளரிகின்ற நெருப்பை நீரினால் அணைப்பது போல
மனதில் எழுகின்ற கோபத்தைப் புத்தியினால் அடக்குபவன் மகாத்மா. -ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர்

From the Archives



Dr. Leela Meenakshi, Director, Valavadi Narayanasamy Cancer Centre of GKNM Hospital, Cbe receiving the Kulapati Munshi award from Shri. G.K. Sundaram, Patron, Bhavan's Cbe Kendra in the year 1993, in recognition of her professional excellence in cancer research & dedicated involvement in services to the Community.

சர்வதேசப் புகழ்பெற்ற 100 வயதான யோகா மாட்டி நானம்மாள்



ஏறத்தாழ 90 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக தினமும் யோகா பயிற்சி செய்ததுடன், 600-க்கும் மேற்பட்ட யோகா மாஸ்டர்களை உருவாக்கியவர். கோவை நானம்மாள் பிப்ரவரி 24, 1920 ஆம் ஆண்டு பிறந்தவர் இவர் பத்மஸ்ரீ

விருது பெற்றவர். கோவை கணபதி பாரதி நகரில் 'ஓசோன் யோகா மையம்' என்ற பெயரில் யோகா பயிற்சிக் கூடத்தை 1971-ம் ஆண்டிலிருந்து நடத்திவந்த நானம்மாள், பொள்ளாச்சி அருகேயுள்ள ஜமீன்காளியாபுரத்தைச் சேர்ந்தவர். விவசாயக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த இவரது குடும்பத்தினர் யோகா, சிலம்பம் உள்ளிட்ட கலைகளில் பாரம்பரிமாய் ஈடுபட்டவர்கள்.

இவர்களது 4 மகள், 2 மகன்களில் தற்போது 5 பேர் உயிருடன் உள்ளனர். மேலும் 12 பேரன்கள், 11 கொள்ளுப்பேரன், கொள்ளுப்பேத்திகள் என எல்லோருக்குமே யோகாவைக் கற்றுத் தந்துள்ளார் நானம்மாள். இவரது குடும்பத்திலேயே 36 பேர் யோகா மாஸ்டர்களாகத் திகழ்கின்றனர். மேலும், 600-க்கும் மேற்பட்டோரை நானம்மாள் யோகா மாஸ்டர்களாக உருவாக்கியுள்ளார். இவரிடம் யோகா பயின்றவர்கள், இந்தியா மட்டுமின்றி, சிங்கப்பூர், மலேசியா, இங்கிலாந்து, சீனா, அமெரிக்கா, ஆஸ்திரேலியா உள்ளிட்ட நாடுகளிலும் யோகா பயிற்சி மையங்களை நடத்தி வருகின்றனர். மேலும், பல்லாயிரக்கணக்கானோருக்கு யோகா பயிற்சியும் அளித்துள்ளார்.

150 விருதுகள், 6 தேசிய அளவிலான தங்கப் பதக்கம், 2014-ல் கர்நாடக அரசின் யோக ரத்னா விருது, 2017 மார்ச் 8-ம் தேதி அப்போதைய குடியரசுத் தலைவர் பிரணாப் முகர்ஜியால் பெண்

சக்தி விருது என விருதுகளைக் குவித்துள்ள நானம்மாளுக்கு, மத்திய அரசு கடந்த ஆண்டு பத்மஸ்ரீ விருது வழங்கி கவுரவித்தது.

கடைசி வரை ஆங்கில மருத்துவத்தை நானம்மாள் நாடியதில்லை. யோகா பயிற்சி, உடல், மனம், அறிவு, உணர்வு ஆகியவற்றை சமநிலையில் வைத்திருக்க உதவுகிறது. யோகா கலையை பல்லாயிரக்கணக்கானோரிடம் கொண்டுசேர்க்க வேண்டுமென்பதே எனது லட்சியம். நூறு வயதைக் கடந்தாலும் யோகா பயிற்சி அளிப்பதைக் கைவிட மாட்டேன். யோகா, இயற்கை மருத்துவம், உபவாசத்தைக் கைக்கொள்வதன் மூலம் உடலை ஆரோக்கியமாகவும், மனதை தெளிவாகவும் வைத்திருக்கலாம் என்று ஒரு பேட்டியின்போது தெரிவித்திருந்தார் நானம்மாள். இவர் அக்டோபர், 26 2019 ஆம் ஆண்டு இயற்கை எய்தினார்.

Book-Post

To

We welcome suggestions and contributions from the readers for improving the quality and content of the bulletin.

B.K. Krishnaraj Vanavarayar, Chairman, Bharatiya Vidya Bhavan, 582, D.B. Road, R.S. Puram Coimbatore - 641 002. Telephone : 2542481 E-mail : kendra@bvbcbce.in